Dr Nicolas Baumann, Dr Anthony Beyrand et Dr Marion Depoorte...
Dentistes 83300 Draguignan
7 boulevard Gabriel Peri 83300 Draguignan
Tel. : +33 4 94 68 17 68
dr-depoorter-gilles.chirurgiens-dentistes.fr

# Voyages et vacances : conseils pratiques

**Que vous passiez vos vacances à la mer ou à la montagne, dans une région proche ou à l'étranger, des problèmes dentaires peuvent survenir.**

## VOUS VOYAGEZ EN AVION ?

Lors d'un voyage en avion, et particulièrement au décollage, l'air emprisonné dans une carie éventuelle (la carie formant une cavité au cœur de la dent) se dilate et comprime le nerf. Une douleur se manifeste, puis disparaît progressivement à l'arrivée.

## VOUS PRÉVOYEZ DE FAIRE DE LA PLONGÉE SOUS-MARINE ?

Lors d'une descente sous l'eau, des incidents en liaison directe avec une rapide variation de pression (barotraumatismes) sont susceptibles de survenir.

> **La douleur se produit en descendant**

L'augmentation de la pression liée à la descente entraîne une diminution du volume de l'air contenu dans une dent lésée. La dent étant solide, sa paroi ne peut se modifier et c'est la dépression creusée qui génère cette douleur. Il est alors indispensable d'arrêter la plongée et de remonter à la surface.

> **La douleur se produit en remontant** (le plus fréquent)

Lors de la remontée, le phénomène est inverse : plus la pression diminue, plus le volume d'air infiltré dans une carie ou dans un amalgame en cours de descellement augmente. Ce volume va se dilater et causer une douleur.

Il est conseillé de redescendre, si possible, jusqu'à une profondeur faisant cesser la douleur puis de remonter lentement en expirant profondément.

## VOUS ALLEZ À LA MONTAGNE ?

Après une exposition au froid ou au vent, ou encore lorsque vous rentrez dans une pièce très chauffée alors que vous venez de l'extérieur, une douleur aiguë peut survenir brusquement. Il s'agit, le plus souvent, d'une carie non traitée ou en cours d'évolution silencieuse qui provoque cette « rage de dent » appelée pulpite.

Par ailleurs, les variations de pression que l'on subit en montagne lorsque l'on monte rapidement en altitude risquent aussi d'être à l'origine de douleurs dentaires.

**À noter :**

Le froid rend parfois une dent douloureuse même si elle est saine. L'obturation métallique d'une dent peut avoir un effet conducteur et augmenter la sensation de douleur.

## À SAVOIR

**Faites vérifier régulièrement l'état de vos dents**, une à deux fois par an, afin de prévenir et traiter toute anomalie.

**Avant un soin dentaire tel qu'une extraction, une pose d'implant...** informez-nous d'un éventuel voyage en avion ou des sports que vous allez pratiquer.